

El camino de la meditación. Momento de Cristo

Moment of Christ. The Path of Meditation

JOHN MAIN

ISBN

978-1-934996-12-6

FORMATO

21,8 X 14 cm

PÁGINAS

168

ENCUADERNACIÓN

Rústica

PRECIO

US \$ 18.99

FECHA DE PUBLICACIÓN

Mayo, 2009

IDIOMA

Español

COLECCIÓN

Sapientia


TEMÁTICA GENERAL

Espiritualidad, Meditación,


Oración, Silencio, Dios,

Experiencia religiosa,

Religión, Cristianismo,

Budismo, Zen. 

DESCRIPCIÓN

Las fuentes de la meditación no están sólo, según Main, en la disciplina espiritual de Oriente, sino también en la más genuina tradición cristiana. La repetición del Mantra, *Maranatha*, ha de centrar a todo el sujeto en la presencia de Cristo. Esta práctica implica una oración carente de imágenes y envuelta en el silencio íntimo a través de la repetición continua y serena de una palabra. De este modo, la tradición monástica de occidente es asumida desde sus raíces históricas, redescubriendo en ella una auténtica teología contemporánea de la meditación inspirada en las cartas paulinas, para quien la presencia real del Resucitado reposa en nuestros corazones. Convivium Press se siente honrada de poder publicar, por vez primera en español, su último escrito: *El camino de la meditación. Momento de Cristo*, incluyendo un hermoso Prólogo escrito por Laurence Freeman osb, actual director de la *Comunidad Mundial para la Meditación Cristiana*. 

AUTOR

John Main, nacido en Londres en 1926, redescubrió la meditación cristiana en el siglo xx y la propuso de forma novedosa a quienes se encuentran en búsqueda sincera del sentido de sus vidas. Su maestro fue un monje hindú, Swami Satyananda, quien le enseñó la técnica hindú para meditar. Años más tarde, Main redescubrió que prácticas similares existían en la tradición cristiana occidental. Cuando ingresó en la Orden Benedictina, retomó la práctica de la meditación al encontrar en los escritos del monje y asceta Juan Casiano, paralelos con la práctica hindú de la meditación mediante el uso de mantras y otros aspectos, tales como: la supresión de pensamientos e imágenes, la repetición de palabras o frases cortas para facilitar la quietud, el concepto de pobreza de espíritu, y el espacio de silencio necesario a lo largo de la oración. Main se erradicó en Canadá en 1977 y murió en 1982 dejando un legado literario y espiritual que ha renovado la práctica de la meditación en todo el mundo. 